Seguimiento programa del adulto mayor

Nombre: Julio Ernesto Agudelo **Documento:** CC 3450775 **Fecha del seguimiento**: 12/11/2025

Datos generales: Identificación: Paciente masculino de 79 años. Residente en barrio obrero del municipio de san francisco, viudo, tiene 3 hijos, vive solo, sin oficio, analfabeta, no sabe leer ni escribir.

Seguimiento Se hace visita domiciliaria en compañía de auxiliar de gerontología a paciente masculino con antecedente de HTA, EPOC oxigeno requirente 24 horas, incontinencia urinaria y fecal, HPB, insuficiencia cardiaca, usuario de pañal. Actualmente con oxígeno suplementario por cánula nasal a 3 L saturando 100%, acompañante refiere que pal paciente se quita el oxígeno en ocasiones por cuenta propia aproximadamente 20-30 minutos sin observarlo con disnea. Paciente refiere sentirse bien, estable. Refieren que necesitan pañales y les ha tocado comprarlos de forma particular, ya que su EPS no les ha hecho entrega de los mismos.

Revisión de sistemas: Niega dolor abdominal, vómito, diarrea, ictericia, disuria, síntomas respiratorios u otros.

Antecedentes personales:
Patológicos: HTA, EPOC OR, Incontinencia urinaria y fecal, HPB, insuficiencia cardiaca
Quirúrgicos: niega
Alérgicos: niega
Toxicológicos: exfumador hace 20 años, alcohol niega, no exposición a biomasa de larga data.
Medicamentos: ASA, atorvastatina, amlodipino, bleclometasona, bromuro de ipratropio, carvedilol, clopidogrel, esomeprazol, espironolactona, sacubitril valsartan, dapagliflozina, quetiapina, salbutamol, tamsulosina.
Hospitalizaciones: niega
Inmunológicos: 2 dosis vacuna Covid 19.
Familiares: niega.

Examen físico:
Signos vitales

Presión arterial	Frecuencia cardiaca	Saturación O2
110/62	90	-

Paciente en aceptables condiciones generales, alerta, orientado, sin SIRS, sin signos de dificultad respiratoria, mal informante.
- Normocéfalo, cráneo sin lesiones, boca con mucosas húmedas, nariz sin lesiones.
- Cuello simétrico, sin dilatación yugular, no se palpan masas ni megalias
- Tórax simétrico normoexpansible, sin signos de dificultad respiratoria, a la auscultación pulmonar tiene murmullo vesicular conservado sin ruidos sobreagregados, a la auscultación cardíaca tiene ruidos rítmicos alejados, sin soplos ni desdoblamientos.

Carrera 10 No. 09-09 - Teléfono 832 3136 - Fax 832 3027
www.esehospitaldesanfrancisco-antioquia.gov.co

- Abdomen blando, no defendido, es depresible, no hay dolor a la palpación superficial ni profunda, no tiene signos de irritación peritoneal. No se palpan masas ni megalias
- Extremidades eutróficas, sin edema, llenado capilar conservado, arcos de movimientos limitados y marcha limitada
- Neurológico alerta, no hay signos neurológicos focales, Glasgow 15/15.
- Piel: sin lesiones

Análisis:

Paciente masculino con antecedente de HTA, EPOC oxigeno requirente 24 horas, incontinencia urinaria y fecal, HPB, insuficiencia cardiaca, usuario de pañal. Actualmente con oxígeno suplementario por cánula nasal a 3 L saturando 100%, acompañante refiere que pal paciente se quita el oxígeno en ocasiones por cuenta propia aproximadamente 20-30 minutos sin observarlo con disnea. Paciente refiere sentirse bien, estable. Refieren que necesitan pañales y les ha tocado comprarlos de forma particular, ya que su EPS no les ha hecho entrega de los mismos. Al examen físico en aceptables condiciones generales, saturando 100% con oxígeno a 3 L, se rebaja flujo a 2 L con saturación del 94% por lo cual se deja con este nuevo flujo. Se revisa plataforma MIPRES donde se evidencia que el día 22/10/2025 se generó solicitud de pañales por primera vez con el número de registro: 20251022186002504940, aun sin aceptación. Por ahora no se toman conductas adicionales.

Jhonnier A.F.

_____

Jhonnier Acosta Feria
CC 1067864151
Medicina UDEA - SSO
Ese hospital san francisco de asís